

Trousseau d'entrée en SMR



TROUSSE DE TOILETTE

- ☐ Savon liquide de toilette
- ☐ Brosses à dents (et/ou brosse pour appareil dentaire et pastilles, dentifrice, gobelet, gel adhésif pour appareil dentaire. Privilégier le brosses à poils souples.
- ☐ Shampoing, démêlant si besoin
- ☐ Brosse à cheveux, peigne (élastiques à cheveux, barrettes, épingles à chignons...)
- ☐ Produits de beauté si habituel
- ☐ Boîte de mouchoirs en papier

LISTE COMPLÉMENTAIRE POUR LES HOMMES

- ou
- ☐ Rasoir électrique (batterie ou piles, avec piles de rechange)
 - ☐ Rasoir + lame ☐ Mousse à raser



TROUSSEAU DE VÊTEMENTS ET LINGE

- ☐ **8 maillots de corps en coton**
Pour femme si besoin : soutien gorges
- ☐ **8 culottes/slips/caleçons**
- ☐ **4 tenues confortables**
(robes/jupes/pantalons/survêtements/bermudas en été)
- ☐ **8 chemisiers/chemises/Tee-shirts/polos**
- ☐ **8 paires de chaussettes**
(ou bas ou collants pour les femmes)
- ☐ **2 pulls ou gilets**
- ☐ **1 peignoir**
- ☐ **5 pyjama/chemise de nuit**
- ☐ **1 veste ou blouson d'été**
Manteau ou imperméable
- ☐ **1 plaid**
- ☐ **1 paire de chaussures confortables**
- ☐ **1 paire de chaussons fermés**
- ☐ **1 paire de chaussures fermées**
- ☐ **1 chapeau ou casquette** (selon la saison)
- ☐ **Vêtements de sport pour la pratique des activités de rééducation** : survêtements ou shorts
- ☐ **3 grandes serviettes de toilette**
- ☐ **4 petites serviettes de toilette**
- ☐ **8 gants de toilette**
- ☐ **3 serviettes de table**
- ☐ **1 sac pour le linge sale**
- ☐ **2 tapis de bain**

Ce trousseau est donné à titre indicatif. Il correspond à l'équipement à prévoir pour le séjour.

Merci de bien vouloir tenir compte de la saison.

Les vêtements et linge de toilette doivent être en **nombre suffisant et entretenus par vos proches.**

Vous pouvez **choisir de nous en confier l'entretien**, selon le tarif en vigueur.

Le linge fragile ne pourra pas en revanche nous être confié (soie, cachemire, angora, mohair, laine, lin et tricot de corps en Damart).