



# Trousseau d'entrée en SMR

## TROUSSE DE TOILETTE

- Savon liquide de toilette
- Brosses à dents (et/ou brosse pour appareil dentaire, dentifrice, gobelet, gel adhésif pour appareil dentaire. Privilégier les brosses à poils souples.
- Shampoing, démêlant si besoin
- Brosse à cheveux, peigne (élastiques à cheveux, barrettes, épingles à chignons...)
- Produits de beauté si habituel
- Boîte de mouchoirs en papier

### LISTE COMPLÉMENTAIRE POUR LES HOMMES

- Mousse à raser
- Rasoir électrique (batterie ou piles, avec piles de rechange)



## TROUSSEAU DE VÊTEMENTS ET LINGE

- 7 maillots de corps en coton**  
Pour femme si besoin : soutien gorges
- 7 culottes/clips/caleçons** (si continent)
- 4 tenues confortables**  
(robes/jupes/pantalons/survêtements/bermudas en été)
- 7 chemisiers/chemises/Tee-shirts/polos**
- 7 paires de chaussettes**  
(ou bas ou collants pour les femmes)
- 2 pulls ou gilets**
- 1 peignoir**
- 4 ou 6** (si incontinent) **pyjama/chemise de nuit**
- 1 veste ou blouson d'été**  
Manteau ou imperméable
- 1 paire de chaussons fermés**
- 1 paire de chaussures fermées**
- 1 chapeau ou casquette** (selon la saison)
- Vêtements de sport pour la pratique des activités de rééducation** : chaussures de sports confortables, chaussettes, survêtements et/ou shorts, T-shirts
- 3 grandes serviettes de toilette**
- 4 petites serviettes de toilette**
- 8 gants de toilette**
- 3 serviettes de table**
- 1 sac pour le linge sale**

Ce trousseau est donné à titre indicatif. Il correspond à l'équipement à prévoir pour le séjour.

**Merci de bien vouloir tenir compte de la saison.**

Les vêtements et linge de toilette doivent être en **nombre suffisant et entretenus par vos proches.**

Vous pouvez **choisir de nous en confier l'entretien**, selon le tarif en vigueur.

Le linge fragile ne pourra pas en revanche nous être confié (soie, cachemire, angora, mohair, laine, lin et tricot de corps en Damart).